

CURRICULUM VITAE

Aakash Bresciani

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da aprile 2025 - in corso:

Freelance presso Terme De Montel - Milano, Via Achille 6

Attività di trattamento massoterapico

Da 2023 - in corso

Collaborazione con Delta Studio Srl - Lissone, Via General Guidoni 9/B

Prestazioni in ambito terapeutico e riabilitativo.

Novembre 2019 - aprile 2024

Massoterapista presso Centro Medico Polispecialistico - Milano

Trattamenti terapeutici per dolori muscolari e disfunzioni articolari.

2018/2019

Tirocinio presso lo studio del Dott. FKT Andrea Poggi - Cinisello Balsamo,

Via G. Carducci 3

- Trattamento di pazienti con dolori muscolari
- Utilizzo di Tecar Terapia
- Applicazione di Kinesio Taping
- Svolgimento di esercizi e test di riabilitazione

Giugno 2019

Massaggi pre e post gara – Evento *Lierac Beauty Run*, Milano

Marzo 2019

Massaggi pre e post gara – Evento *Stramilano*, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2021 - Aprile 2024

Diploma in Osteopatia – Fisiomedic Academy, Seregno (MB)

- Osteopatia strutturale, viscerale, cranio-sacrale e fasciale
- Capacità palpatorie e tecniche di valutazione
- Gestione del paziente e sicurezza dell'intervento
- Competenze teoriche in: anatomia, fisiologia, patologia,

neurologia, radiologia, ortopedia, farmacologia, igiene, alimentazione

30 gennaio 2021

Posturologia Applicata Livello-1 – Ecolife Milano, Via Corradino D'Ascanio 4

13 dicembre 2020

Certificazione Personal Trainer CFT3 – ISSA Europe, Milano

Febbraio 2019

Formazione in Cupping muscolo-tendineo e Moxibustione – Ecolife Milano

Settembre 2017 - Giugno 2019

Diploma di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici –
Ecolife Milano

- Tecniche di massaggio:
 - tradizionale
 - antistress
 - Mio-energetico
 - energetico
 - sportivo
 - Linfodrenaggio (metodo Vodder)

Competenze teoriche in: anatomia, fisiologia biomeccanica, posturologia, traumatologia, primo soccorso, bendaggio e farmacologia

COMPETENZE

- Trattamenti manuali e terapeutici: massoterapia, osteopatia, linfodrenaggio, cupping, tecar terapia
 - Valutazione posturale e funzionale
 - Conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica
 - Personal training e allenamento personalizzato
 - Utilizzo kinesio taping e bendaggi funzionali
 - Gestione del paziente e capacità comunicative
 - Approccio integrato al benessere psicofisico